

Combiné «Canoë / VTT»

ACTIVITE

Combiné «Canoë-VTT» avec :
Le matin descente en canoë sur le Loing
 parcours de 9 km (2h00 à 2h30) entre
 Grez sur Loing et Episy (En autonome)
L'après midi : Rando VTT (En autonome)
 Retour en VTT par la vallée du Loing ou
 la forêt de Fontainebleau jusqu'à Grez.

ORGANISATION

- 1) RDV 09h00: point de départ de la descente
- 2) Equipement et Briefing
- 3) Départ descente vers 09h30 (2h00 à 2h30)
- 4) Arrivée Episy vers 12h00/12h30
- 5) Déjeuner
- 6) Départ VTT pour retour Grez
 (pas d'horaire imposé)
- 7) Retour Grez-sur Loing où votre
 voiture vous attend (retour maxi 18h30)

DEJEUNER

Sur le site d'arrivée canoë en bord de rivière
 - Prévoir votre Pique-Nique
 ou
 - Commandez nos plateaux repas

CONTACT

Nature Loisir Evasion

Tél : 06 19 37 43 24

www.nature-loisir.fr



LIEU DE RENDEZ-VOUS

Chemin rural des Près (Face au camping)
 77880 Grez sur Loing

Sur [Waze](#) et [Google Maps](#) tapez :
[Nature Loisir Evasion Embarcadère](#)

EN VOITURE DE PARIS

Autoroute **A6** (Lyon)
 A 45 km de Paris sortie :
"N37/N7/Fontainebleau"
 tout droit sur la **D607**
 Carrefour de l'Obélisque
 de Fontainebleau
 Direction **"Nemours- Montargis"**
 tout droit sur la **D607**
 Au rond-point de Villiers
 prendre la 3e sortie **D104**
 direction **"Grez-sur-Loing"**
 Tourner après le pont à droite
 Stationner sur Parking
 face au **Camping**

TRANSPORT EN COMMUN

Gare SNCF de
 BOURRON MARLOTTE GREZ
 puis 20mn à pied
 (Horaires trains téléchargeables)

HORAIRE RDV

09h00 Précise 

(Tout retard pourra donner
 lieu à annulation et perte
 des Arrhes)

PAIEMENT

En ligne sur le Site Internet
 ou
 sur place avant le départ :

- Chèque
- Espèces

CAUTION

Une caution est demandée
 pour la location des VTT

 Prévoir chéquier

Pas de Cartes Bancaire



A PREVOIR IMPERATIVEMENT

Pour le canoë : Maillot de bain, short, tee-shirt, chaussures fermées (baskets, chaussures d'eau...),
 crème solaire, casquette, bob, coupe vent (selon la météo), attache lunettes, bouteille d'eau,
Pour déjeuner : Pique-nique (A nous laissez le matin -Nous vous l'apporterons à Episy)
Pour le VTT : Un change complet (Idem déjeuner)
Pour le Soir : Une serviette et un change complet (A laisser dans la voiture pour le retour).